

FICHA TÉCNICA

Carta militar

Série 291 - IGEOE / 1:25.000

Partida | Chegada

Benquerenças - Polidesportivo de Benquerenças/ Largo da Junta de Freguesia (39.791363, -7.578693)

Freguesias abrangidas

Benquerenças

Duração / 2H30

Dificuldade / Fácil

Distância / 9,1 KM

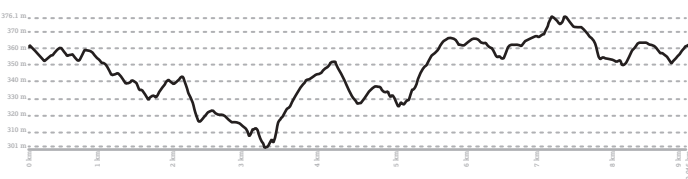
Tipologia / Circular

Desnível acumulado / +175m | -175m

Altitude / Min: 301m | Max: 376m

Época recomendada / Todo o ano

Perfil de Elevação / PR11CTB



PR:



FCMP

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA

- Circule pelos trilhos sinalizados e respeite a sinalização existente;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observe a fauna à distância;
- Respeite a natureza: não recolha e/ou perturbe animais, plantas ou danifique formações geológicas;
- Leve o lixo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeite a propriedade privada;
- Não faça lume;
- Seja cortês com os habitantes locais e respeite os seus costumes e tradições;
- Tenha sempre em atenção as previsões meteorológicas;
- Leve sempre água, mantimentos, protetor solar, roupa e calçado adequados e estojo básico de primeiros socorros;
- Planifique o percurso que pretende realizar: reúna previamente a informação disponível necessária e certifique-se que termina a caminhada antes de anoitecer;
- Se encontrar um animal selvagem ferido ou debilitado, informe as autoridades competentes;
- Em algumas situações terá que transpor estradas asfaltadas, faça-o com atenção.

CONTACTOS ÚTEIS

Câmara Municipal de Castelo Branco	272 330 330
Junta de Freguesia de Benquerenças	272 998 279
Comunidade Intermunicipal Beira Baixa SOS	272 342 540
	112
GNR de Castelo Branco	272 340 900
Bombeiros Voluntários de Castelo Branco	272 342 122
Proteção Civil	800 272 112
Hospital de Castelo Branco	272 000 272
Extensão de Saúde	272 377 493
CIAV - Centro de Informação Antivenenos	800 250 250
Parque de Campismo de Castelo Branco	272 322 577
Geopark Naturtejo Mundial da UNESCO	272 320 176

Mais informações:
Posto de Turismo de Castelo Branco
272 330 339 | turismo@cm-castelobranco.pt



PR
11
CTB

PT

ROTA DAS FONTES BENQUERENÇAS

Percursos Pedestres de Castelo Branco

SOBRE O PERCURSO

O percurso deve o seu nome às inúmeras fontes de mergulho que se encontram ao longo deste trajeto.

A caminhada tem início junto ao Polidesportivo de Benquerenças. Aqui próximo localiza-se o “Chafariz”, que já foi um dos vários pontos de abastecimento público de água de Benquerenças.

Segue-se em direção à Fonte da Eirinha. Depois, por caminhos ladeados de pinhal e pontões de xisto, o rumo tomado será o do Covão dos Moinhos. Este lugar é assim chamado por existirem neste local diversos moinhos cuja construção nunca foi terminada pois os moleiros verificaram que a água do ribeiro não era suficiente para o correto funcionamento dos engenhos. Seguimos agora para a Fonte Funda, que dizem ser tão funda que quando os antigos habitantes de Benquerenças a limpavam tinham de utilizar 2 escadas atadas uma à outra para chegar ao fundo. Logo depois, encontraremos a primeira fonte de Bomba.

Neste ponto calcorreamos de novo as ruas de Benquerenças até chegar à fonte do Monte de Baixo. Monte de Baixo é o nome da aldeia que se encontra em ruínas. Este aglomerado viu sair os seus últimos habitantes há cerca de 50 anos. Ao percorrer as ruas desta aldeia é ainda possível encontrar vestígios dos seus antigos moradores e das tarefas que compunham o seu dia a dia. Deixamos para trás o lugar de Monte de Baixo e seguimos por caminhos rurais, ladeados de muros de xisto, até chegar à Azinheira - pequena aldeia também desabitada há cerca de 30 anos. Aqui encontra-se o primeiro forno comunitário do percurso, mesmo antes de passar pela Fonte do Povo.

Aproxima-se o final do passeio mas até chegar a Benquerenças ainda encontramos a Fonte de Bomba da Azinheira, a Fonte da Cerejeira e, finalmente, a Fonte de Bomba da Rua do Fundo do Monte.

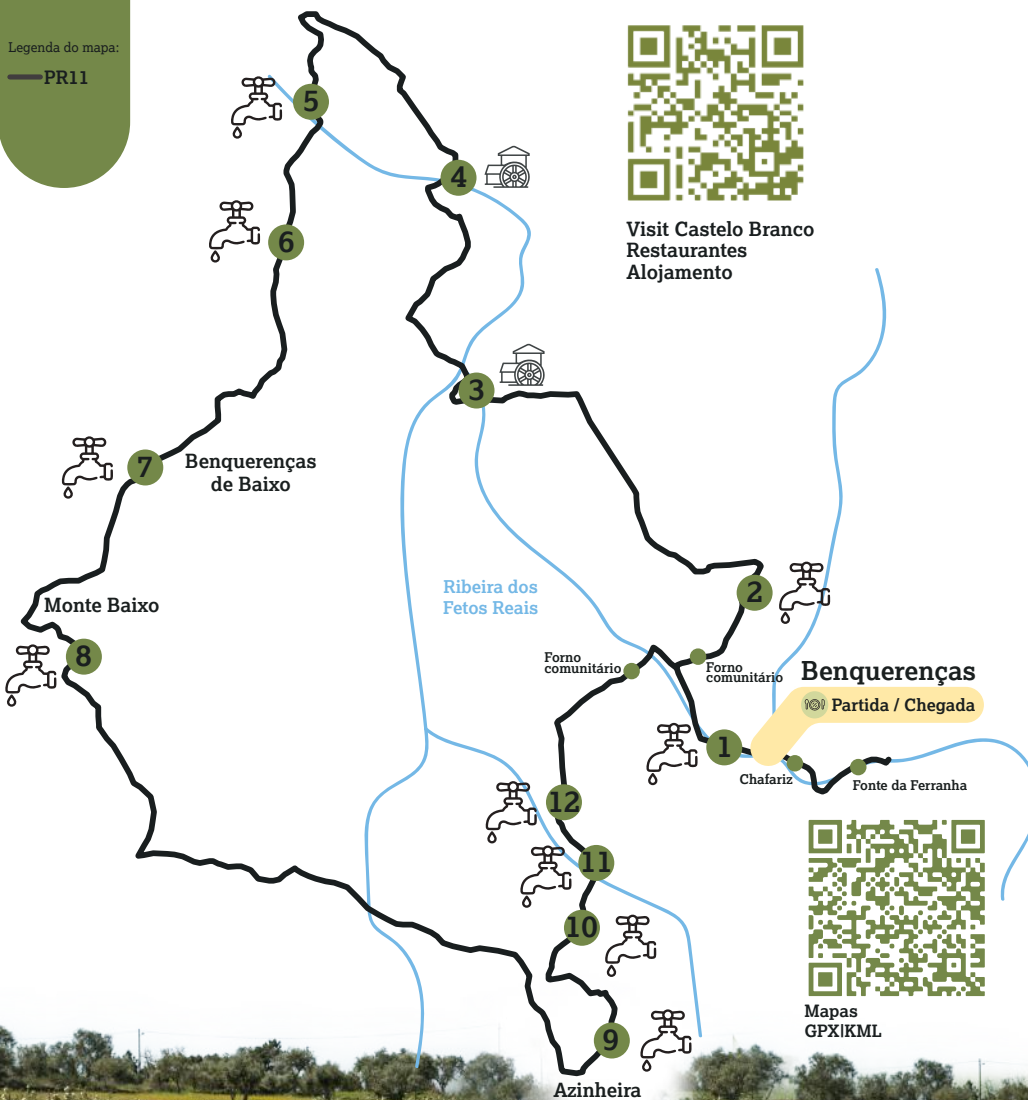
Já em Benquerenças, onde termina o percurso, poderemos fazer uma visita aos seus dois fornos comunitários, recuperados e ainda em uso pelos moradores.

FAUNA E FLORA

- Coelho bravo / *Oryctolagus cuniculus*
- Milhafre preto / *Milvus migrans*
- Lagartixa do mato / *Psammodromus Algirus*
- Raposa / *Vulpes vulpes*
- Perdiz / *Alectoris rufa*
- Poupa / *Upupa epopsa*
- Carqueja / *Pterospartum tridentatum*
- Esteva / *Citrus ladanifer*
- Giesta amarela / *Cytisus striatus*
- Orquídea braca / *Serapias cordigera*
- Peneireiro cinzento / *Elanus caeruleus*
- Pintassilgo / *Carduelis carduelis*
- Rosmaninho / *Lavandula stoechas*
- Urze branca / *Erica lusitanica*
- Urze rosa / *Calluna vulgaris*

Legenda do mapa:

PR11



FONTE DE MERGULHO

A fonte de mergulho, também conhecida em alguns locais como fonte de chafurdo, é uma fonte em que se retira a água, de uma cova pouco funda, submergindo as vasilhas (por exemplo, cântaros de barro). Estão geralmente num nível inferior ao do solo, podendo existir escadas que dão acesso à água.

A água está, habitualmente, protegida por uma abóbada feita de pedra. Na construção das Fontes de Mergulho de Benquerenças utilizaram a pedra disponível no local, ou seja, o xisto.

Estas fontes, principalmente pela falta de higiene a elas inerentes, foram sendo substituídas por chafarizes ou outras fontes e poços aos quais se adaptava uma Bomba de Água Manual.

Algumas destas fontes têm associado um pequeno tanque que serve para dar de beber aos animais.

Não se sabe ao certo quando foram feitas as várias fontes da aldeia. Sabe-se, contudo, que durante longos anos foram o único meio de abastecimento de água à população e que em períodos de maior escassez era necessário recorrer a uma “escala” de forma a permitir que o acesso à água a todos fosse garantido.

PONTOS DE INTERESSE

- 1 Fonte Branca
- 2 Fonte da Eirinha
- 3 Moinho do Ti Caetano
- 4 Moinho das Fadinhas
- 5 Covão dos Moinhos
- 6 Fonte Funda
- 7 Fonte de Bomba de Benquerenças de Baixo
- 8 Fonte do Monte Baixo
- 9 Fonte do Povo
- 10 Fonte de Bomba da Azinheira
- 11 Fonte da Cerejeira
- 12 Fonte de Bomba da Rua do Fundo

