



1 Ativa Active Activa

PT APRESENTAÇÃO

O concelho de Castelo Branco tem condições magníficas para quem procura novas experiências e vivências associadas a atividade ao ar livre. Destaque para uma vasta rede de percursos pedestres e para os centros de BTT, onde poderá entrar num mundo de experiências adequadas a qualquer nível de resistência. Na cidade, poderá visitar e desfrutar do Parque do Barrocal onde, além de uma paisagem geológica surpreendente, encontrará atrações naturais e diversos equipamentos.

EN PRESENTATION

The municipality of Castelo Branco has magnificent conditions for those looking for new experiences associated with outdoor activities. Highlights include a vast network of walking routes and mountain biking centers, where you can enter a world of experiences suitable for any level of endurance. In the city, you can visit and enjoy the Parque do Barrocal where, in addition to an amazing geological landscape, you will find natural attractions and various equipment.

ES PRESENTACIÓN

El municipio de Castelo Branco tiene unas magníficas condiciones para quienes buscan nuevas experiencias asociadas a las actividades al aire libre. Los aspectos más destacados incluyen una vasta red de rutas a pie y centros de ciclismo de montaña, donde puede ingresar a un mundo de experiencias adecuadas para cualquier nivel de resistencia. En la ciudad, puedes visitar y disfrutar del Parque do Barrocal donde, además de un paisaje geológico asombroso, encontrarás atractivos naturales y diversos equipamientos.

CONHEÇA AS 10 ROTAS

DISCOVER THE 10 CASTELO BRANCO ROUTES
DESCUBRE LAS 10 RUTAS DE CASTELO BRANCO



01 Ativa Active | Activa

02 Radical Extreme | Extrema

03 Viva Alive | Vivo

04 Lazer Leisure | Ocio

05 Azeite Olive Oil | Aceite de Oliva

06 Bordado Embroidery | Bordado

07 Museus Museums | Museos

08 Murais Murals | Murales

09 Património Heritage | Patrimonio

10 Artes e Ofícios Arts and Crafts | Artes y Oficios

VOCÊ ESTÁ A CONHECER DE PERTO A ROTA ATIVA

You are discovering the Active Route
Estás descubriendo la Ruta Activo

ESPERAMOS POR SI NA PRÓXIMA ROTA

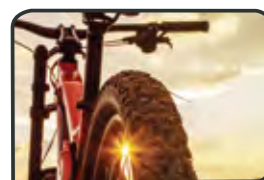
We'll be waiting for you on the next route
Te esperamos en la próxima ruta



- Monumento Monumento
- Museu Museum Museo
- Igreja Church Iglesia
- Cais Fluvial River Pier Muelle del río
- Cruzeiro/Pelourinho Whipping post Picota
- Vista panorâmica Panoramic view Panorámica
- Percurso BTT MTB trail Sendero BTT
- Percurso pedestre Pedestrian trail Sendero peatonal

ROTA ATIVA Active Route | Ruta Activa

- A Parque do Barrocal**
Barrocal Park | Parque del Barrocal
Rua Adelino Semedo Barata
6000-040 Castelo Branco
www.barrocal-parque.pt
+351 272 330 356 | barrocal.parque@cm-castelobranco.pt
Horário inverno (1 de outubro a 31 de março)
Das 10h00 às 17h00, última entrada para visitas completas às 15h30
Horário verão (1 de abril a 30 de setembro)
Das 09h00 às 20h00, última entrada para visitas completas às 18h30
- B Centro BTT de Sarzedas**
MTB Center in Sarzedas | Centro BTT de Sarzedas
Junta de Freguesia de Sarzedas
Estrada Nacional N° 233 | 6000-708 Sarzedas
+351 272 947 333 | junta.sarzedas@sapo.pt
GPS: 40°45'36" N 73°59'2.4" W
- C Centro BTT da Serra da Gardunha**
Serra da Gardunha MTB Center
Centro BTT de Serra da Gardunha
Largo Egas Moniz | 6005-210 Lourical do Campo
+351 272 419 363 | jfreg.louricalcampo@sapo.pt
GPS: 40° 2' 39.700" N 7° 30' 30.250" W
- Rede de Percursos Pedestres**
Pedestrian trails | Senderos peatonales
- Geopark Naturtejo**
Av. Nuno Álvares, 30 | 6000-083 Castelo Branco
www.naturtejo.com
+351 272 320 176 | geral@naturtejo.com



ROTA ATIVA ROUTE | ROUTE | RUTA

10 ROTAS
TURISTICAS
TOURISTIC ROUTES | RUTAS TURISTICAS



Turismo de Castelo Branco
Avenida Nuno Álvares, 30 | 6000-083 Castelo Branco
+351 272 330 339
turismo@cm-castelobranco.pt

Câmara Municipal de Castelo Branco
Praça Município | 6000-458 Castelo Branco
+351 272 330 330
camara@cm-castelobranco.pt
www.cm-castelobranco.pt

Estação Ferroviária
Largo Rei D. Carlos
www.cp.pt

Estação Rodoviária
Rua Poeta João Roiz

Tucab - Transportes urbanos de Castelo Branco
www.transdev.pt/tucab
www.bus.cm-castelobranco.pt



Financiado por
TURISMO DE PORTUGAL

1 ATIVA

Active | Activo



PT PARQUE DO BARROCAL

Um verdadeiro parque de natureza em plena cidade de Castelo Branco. No Parque, os caminhos e passadiços foram desenhados no sítio, adaptando-se às singularidades topográficas e geológicas de cada lugar. Conjuntamente com os mirantes, as plataformas de observação são locais privilegiados para contemplar e viver a paisagem.

O túnel do lagarto, a ponte suspensa, o Mirante de S. Martinho e o parque infantil são elementos que complementam a atratividade do local. Está integrado nos territórios classificados do Geoparque Naturtejo Mundial da UNESCO e da Reserva da Biosfera Transfronteira Tejo/Tajo Internacional.

A



EN BARROCAL PARK

A true nature park in the heart of Castelo Branco. In the Park, the paths and walkways were designed on the site, adapting to the topographic and geological singularities of each place. Together with the viewpoints, the observation platforms are privileged places to contemplate and experience the landscape.

The lizard tunnel, the suspension bridge, the Mirante de S. Martinho and the children's playground are elements that complement the attractiveness of the place. It is part of the classified territories of the UNESCO World Naturtejo Geopark and the Tejo / Tajo International Transboundary Biosphere Reserve.

ES PARQUE DEL BARROCAL

Un verdadero parque natural en el corazón de Castelo Branco. En el Parque, los caminos y pasarelas se diseñaron en el sitio, adaptándose a las singularidades topográficas y geológicas de cada lugar. Junto a los miradores, las plataformas de observación son lugares privilegiados para contemplar y experimentar el paisaje.

El túnel del lagarto, el puente colgante, el Mirante de S. Martinho y el parque infantil son elementos que complementan el atractivo del lugar. Forma parte de los territorios clasificados del Geoparque Mundial Naturtejo de la UNESCO y de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Tejo / Tajo Internacional.



PERCURSOS PEDESTRES

PEDESTRIAN TRAIL

SENDEROS PEATONALES



PR1 Rota da Gardunha

Recinto à entrada do Louriçal do Campo	14,8 km variante PR1.1 de 11,6 km
Louriçal do Campo e S. Vicente da Beira	05h00
GR22 Rota das Aldeias históricas	IV

PR2 Caminho do Xisto de Martim Branco

Entrada de Martim Branco/Almaceda	9,6 km variante PR2.1 de 3,7 km
Martim Branco/Almaceda	03h00
	II

PR3 Caminho do Xisto das Sarzedas

Junto à Junta de Freguesia de Sarzedas	14,4 km variante PR3.1 de 7,8 km
Sarzedas	04h20
	IV



PR4 Rota da Marateca

Soalheira	14 km
Louriçal do Campo e Soalheira	03h30
	II

PR6 Rota Poço dos Sinos

Casa do Povo de Grade	11,8 km
Grade/Sarzedas	03h00
	II

PR7 Rota dos Lagares

Junto à Junta de Freguesia de Almaceda	15,2 km
Almaceda	04h15
	II

PR8 Rota dos Moinhos

Largo no início da aldeia de Martim Branco	25,04 km variante PR8.1 de 2,80 km
Martim Branco/Almaceda e Sarzedas	06h00
	III

PR9 Rota Ribeira da Magueija

Largo da Igreja de Rapoula/Casa do Povo de Malhada do Cervo	4,5 km
Rapoula/Sarzedas	01h20
	I

PR10 Rota da Sr.ª da Orada

Largo da Igreja Paroquial (Praça 25 Abril)	12,5 km
São Vicente da Beira	03h30
	IV

PR11 Rota das Fontes

Polidesportivo de Benquerenças/Largo da Junta de Freguesia	9,6 km
Benquerenças	02h30
	II

PR12 Rota dos Olivais

Associação ARFO (Associação Cultural, Recreativa e Social Ferrarias e Outeiro)	10,4 km
Ferrarias Cimeiras Santo André das Tojeiras	03h30
	III

Rota do Olival

Jardim "O Olival" em Malpica do Tejo	8,7 km
Malpica do Tejo	02h30
	II



CENTRO BTT LOCALIZADO EM PLENA ALDEIA DE XISTO DE SARZEDAS

MTB Center located in the middle of the Schist Village of Sarzedas
Centro BTT ubicado en la Aldea de Esquisto de Sarzedas

- P.21** Sarzedas
- P.22** Almaceda
- P.23** Sarzedas
- P.24** Almaceda
- P.25** Sarzedas
- P.26** Sarzedas – Almaceda
- P.27** Almaceda



CENTRO BTT DA SERRA DA GARDUNHA, EM LOURIÇAL DO CAMPO

Serra da Gardunha MTB Center, in Louriçal do Campo
Centro de BTT de Serra da Gardunha, en Louriçal do Campo

- P.1** Aldeia de Joanes
- P.2** Parque do Convento
- P.3** Parque do Convento
- P.4** Parque do Convento
- P.5** Parque do Convento – Louriçal do Campo
- P.6** Centro BTT (Louriçal do Campo)
- P.7** Centro BTT (Louriçal do Campo)
- P.8** Centro BTT (Louriçal do Campo)



CIRCUITOS BTT

MTB CIRCUITS | CIRCUITOS BTT

PT CIRCUITOS DE BTT

Descubra trilhos incríveis a partir dos nossos Centros de BTT, localizados na Aldeia de Xisto de Sarzedas e em Louriçal do Campo/Serra da Gardunha. Ali terá acesso a percursos para todos os níveis de praticantes. Pode deixar-se levar numa viagem rápida, relaxada e pouco exigente, pela natureza, ou desafiar toda a sua destreza e resistência, em trilhos de elevada exigência técnica que podem durar o dia inteiro.

EN MTB CIRCUITS

Discover incredible trails from our MTB Centers located in the Schist Village of Sarzedas and in Louriçal do Campo / Serra da Gardunha. From there you will have access to routes for all levels of practitioners. You can let yourself go on a quick, relaxed and undemanding journey through nature, or challenge your dexterity and endurance on trails of high technical demands that can last all day.

ES CIRCUITOS BTT

Descubre senderos increíbles desde nuestros Centros BTT ubicados en el Pueblo de Esquisto de Sarzedas y en Louriçal do Campo / Serra da Gardunha. Allí tendrás acceso a rutas para practicantes de todos los niveles. Puedes dejarte llevar por un viaje rápido, relajado y poco exigente, por naturaleza, o desafiar toda tu destreza y resistencia en senderos de altas exigencias técnicas que pueden durar todo el día.

LEGENDA | CAPTION | LEYENDA

NÍVEL DE DIFICULDADE
Difficulty level | Nivel de dificultad

I - Muito fácil | Very easy | Muy fácil

II - Fácil | Easy | Fácil

III - Algo difícil | Somewhat difficult | Algo difícil

IV - Difícil | Difficult | Difícil

IV - Muito difícil | Very difficult | Muy difícil

LOCAL DE PARTIDA/CHEGADA
Start/finish | Salida/legada

DISTÂNCIA
Distance | Distancia

DURAÇÃO
Duration | Duración

NÍVEL DE DIFICULDADE
Difficulty level | Nivel de dificultad

LIGAÇÕES
Connections | Conexiones

FREGUESIAS ABRANGIDAS
Parishes covered | Parroquias incluidas

TIPO DE PERCURSO
Type of route | Tipo de recorrido

CIRCULAR
Circular | Circular

LINEAR
Linear | Lineal



SINALIZAÇÃO DOS PERCURSOS PEDESTRES

Signposting of pedestrian paths | Señalización de caminos peatonales

Caminho certo
Right path
Camino correcto

Caminho errado
Wrong path
Camino incorrecto

Virar à esquerda
Turn left
Gire a la izquierda

Virar à direita
Turn right
Gire a la derecha



LAUDA QUE
DOBRA
PARA DENTRO



← LAUDAS EM SISTEMA HARMÓNICO →

CAPA



CONTRA-CAPA